GUARDE LOS MEDICAMENTOS DE MANERA SEGURA

Guarde los medicamentos recetados en un lugar seguro de su casa, preferiblemente un armario de cocina con llave, una caja fuerte o una caja de seguridad.

Evite usar estos lugares para guardar sus medicamentos:

- Mesita de noche
- Baño
- Mostrador de la cocina
- Encima del refrigerador
- En un mueble o cajón sin llave

ELIMINE LOS MEDICAMENTOS NO UTILIZADOS Y CADUCADOS

Mantener los medicamentos recetados no utilizados y caducados “por si acaso” pone a su familia en peligro.

Dado que las personas que hacen uso indebido de los medicamentos de venta con receta los obtienen en su mayoría de amigos y familiares, puede convertirse en una víctima fácil si mantiene en su casa los medicamentos no utilizados. Si no está tomando el fármaco activamente, será más difícil notar si alguien lo está robando.

Aproveche los días de recogida de medicamentos y los lugares de recogida y eliminación de medicamentos que estén en su zona para proteger a su familia del acceso a medicamentos potencialmente peligrosos.

Encuentre consejos acerca de la seguridad de los medicamentos y sitios para la eliminación de los mismos cerca de usted en **ktracs.ks.gov/consumers**

Estos consejos de seguridad de los medicamentos son presentados por su equipo de salud y:

K-TRACS

Más información en

ktracs.ks.gov/consumers

USO RESPONSABLE DE LOS OPIÁCEOS RECETADOS

BABY BOOMERS

OPIÁCEOS CON RECETA MEDICA: USOS Y RIESGOS

Los opiáceos de venta con receta se utilizan para tratar el dolor relacionado con lesiones y cirugías, pero también pueden utilizarse para tratar el dolor prolongado (crónico).

Aunque estos analgésicos son recetados por su médico, **tienen riesgos inherentes de adicción porque crean sensaciones de alivio del dolor, euforia y reducción de la ansiedad.**

Los opiáceos recetados pueden tomarse con precaución:

- Nunca tome los medicamentos que han sido recetados para otra persona si se le acaban los suyos.
- Compruebe la etiqueta revisándola para asegurarse de estar tomando el medicamento correcto.
- Nunca triture las pastillas a menos que su proveedor de atención médica se lo indique.

CONSIDERE A LA POSIBILIDAD DE PORTAR NALOXONA

La naloxona es un agente de reversión de sobredosis de opiáceos que puede revertir temporalmente los efectos de una sobredosis de opiáceos y aumentar las posibilidades de supervivencia.

La naloxona, también conocida como Narcan, puede comenzar a revertir una sobredosis de opiáceos en un plazo de 2 a 5 minutos.

Si está tomando opiáceos de prescripción médica, pregunte a su médico o farmacéutico sobre la posibilidad de portar consigo naloxona en caso de sobredosis involuntaria.

CÓMO LA EDAD INFLUYE EN EL USO DE LOS MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA

METABOLISMO MÁS LENTO

El metabolismo se ralentiza, lo que significa que el cuerpo tarda más tiempo en descomponer y absorber los medicamentos. **Por eso es importante tomar los opiáceos sólo conforme a las indicaciones.**

SALUD MENTAL

Aproximadamente el 25% de los adultos mayores experimentan problemas de salud mental como depresión, ansiedad y demencia y dos tercios no reciben el tratamiento adecuado. **Hable con su médico acerca de cualquier preocupación que tenga sobre su salud mental mientras usa opiáceos.**

CANTIDAD DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Entre las personas de 65 años o más, el 80% tiene al menos una enfermedad crónica y el 65% toma al menos tres medicamentos con receta.

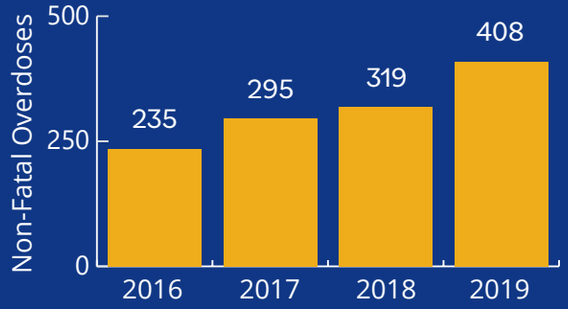
Ciertos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sobredosis accidental cuando también se usan opiáceos. Cuantos más medicamentos tome, mayor será el riesgo.

Comunique siempre a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que esté tomando para evitar interacciones negativas entre los medicamentos.

Fuentes: El Consejo Nacional del Envejecimiento y los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

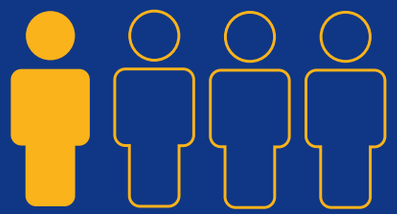
LA ADICCION Y LA SOBREDOSIS PUEDEN OCURRIR

En Kansas, la población de 55 a 74 años de edad experimentó un aumento del 74% en el número de **sobredosis de opioides no mortales (que incluían opioides de venta con receta e ilícitos)** notificadas a las salas de emergencia entre 2016 y 2019.



Fuentes: KDHE

1 de cada 4 **pacientes bajo terapia de opiáceos a largo plazo**, recetada por su médico de cabecera, lucha contra la adicción a los opiáceos.



Fuentes: CDC